

ROZVRH SPORTCENTRUM DELFIN



24. 7. - 30. 7. 2017

Pondělí

08:00 - 08:55	Alpinning	Jelínek Pavel	lehká
15:30 - 16:25	Pilates	Pouzarová Šárka	lehká
18:30 - 19:25	TRX + Kettlebells	Haas Lukáš	střední
19:30 - 20:25	Spinning	Jelínek Pavel	střední

Úterý

09:00 - 09:55	Pilates	Pouzarová Šárka	lehká
16:30 - 17:25	Alpinning	Trsková Dana	lehká
17:30 - 18:25	Kruhový trénink	Cibulka Tomáš	střední
18:30 - 19:25	Pump FX	Haas Lukáš	střední

Středa

08:30 - 09:25	Alpinning	Pelešková Anička	lehká
15:15 - 16:10	TRX	Cibulka Tomáš	střední
17:30 - 18:25	Dynamic training	Pelešková Anička	střední

Čtvrtek

10:00 - 10:55	Senior klub	Csóka Jan	lehká
15:30 - 16:25	Alpinning	Pelešková Anička	lehká
16:30 - 17:25	Funkční trénink	Haas Lukáš	střední
17:30 - 18:20	Problémové partie	Veithová Lucie	střední

Pátek

16:00 - 16:55	Alpinning	Trsková Dana	lehká
---------------	-----------	--------------	-------

Neděle

09:30 - 10:25	Metabolic training	Kopačková Andrea	střední
10:30 - 11:25	Bodyform	Kopačková Andrea	lehká
18:30 - 19:25	Alpinning	Pelešková Anička	lehká