

ROZVRH SPORTCENTRUM DELFIN



16. 7. - 22. 7. 2018

Úterý

09:00 - 09:55	Pilates	Pouzarová Šárka	lehká
15:15 - 16:05	Problémové partie	Pomije Renata	střední
16:30 - 17:25	Alpinning	Pomije Renata	lehká
17:30 - 18:25	Kruhový trénink	Cibulka Tomáš	střední
18:30 - 19:25	Zdravá záda (Fyzio)	Haas Lukáš	lehká

Středa

08:30 - 09:25	Alpinning	Záhorková Nitrianská Jitka	lehká
15:15 - 16:10	TRX	Cibulka Tomáš	střední
17:30 - 18:25	Alpinning	Pelešková Anička	lehká
18:30 - 19:25	Power Jóga	Valentová Marie	lehká

Čtvrtek

10:00 - 10:55	Senior klub	Linhartová Zuzana	lehká
15:30 - 16:25	Alpinning	Linhartová Zuzana	lehká
16:30 - 17:25	Funkční trénink	Haas Lukáš	střední
17:00 - 17:55	Zdravá záda (Fyzio)	Csóka Jan	lehká
18:30 - 19:15	HIIT	Pomije Renata	střední

Pátek

16:30 - 17:25	Alpinning	Linhartová Zuzana	lehká
---------------	-----------	-------------------	-------

Neděle

10:00 - 11:15	BODY - FIT	Kopačková Andrea	střední
18:30 - 19:25	Alpinning	Pelešková Anička	lehká